

Qigong-Kurs für Alt und Jung

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungskunst und kann maßgeblich zur Aufrechterhaltung unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens beitragen. Durch langsam ausgeführte Übungen wird unsere Wirbelsäule wieder leicht beweglich und Blockaden nach und nach gelöst.

Kulturhalle Eggersdorf: ab Di, 26. Feb. 2019; 19.00 - 20.00 Uhr

Kursbeitrag: € 96,- (12 Einheiten)

Anmeldung: Wasilis Papadopoulos, Dipl. Qigonglehrer, Shiatsu praktiker

Tel.: 0650 6335599

E-mail: wasilis@gmx.at