

# Alle Veranstaltungen im Überblick:

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Familien!



Der Eggersdorfer Bildungspass geht 2026 in die dritte Auflage! Das diesjährige Programm bietet Vorträge für alle Altersgruppen und zu vielfältigen Themen. Mit dieser Fortbildungsreihe möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihren Alltag erfolgreich zu gestalten und zugleich unsere Gemeinschaft zu stärken. Ein besonderer Programmpunkt ist ein Impulsvortrag mit praktischen Tipps direkt bei unserer neuen Gradieranlage, die während der warmen Jahreszeit jederzeit frei zugänglich zum Erholen einlädt. Übrigens: alle Angebote sind kostenfrei!

Ihre Bereitschaft zur persönlichen Weiterbildung wird belohnt: Wenn Sie vier der ausgeschriebenen Veranstaltungen besuchen, erhalten Sie gegen Vorlage Ihres Bildungspasses bis spätestens 9. Dezember 2026 eine Prämie von € 50,- in Form von Regionsgutscheinen.

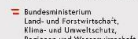
Die Bildungspässe liegen ab sofort während der Parteienverkehrszeiten (Mo-Fr 8-12 Uhr / Mi 14-19 Uhr) in der Gemeinde zur Abholung bereit. Pro Haushalt kann ein Bildungspass in Anspruch genommen werden.

Die Marktgemeinde Eggersdorf freut sich auf Ihre Teilnahme und spannende Vorträge!

Ihr Bürgermeister  
Reinhard Pichler



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Anmeldung zur gewünschten Veranstaltung erbeten unter [gde@eggersdorf-graz.gv.at](mailto:gde@eggersdorf-graz.gv.at) oder 03117/2221

## Sicher in den besten Jahren

03.03.  
10.00 bis  
11.00 Uhr

„GEMEINSAM.SICHER in den besten Jahren“ zeigt, wie Seniorinnen und Senioren ihre persönliche Sicherheit im Alltag stärken können. Der Vortrag informiert praxisnah über Schutz vor Betrug, sicheres Wohnen, digitale Sicherheit und selbstbewusstes Auftreten. Ziel ist es, Gefahren frühzeitig zu erkennen und eigenständig vorzubeugen. Bleiben Sie informiert, selbstbestimmt und sicher in Ihren besten Jahren.

**Veranstaltungsort:** Generationenhaus  
**Vortragender:** Bezirkspolizeikommando Graz-Umgebung



## Wildkräuter, Bitterstoffe & Oxydel im Frühling - was die Natur für uns bereithält

13.05.  
18.00 bis  
19.30 Uhr

Im Vortrag werden heimische Wildkräuter vorgestellt, die im Mai verfügbar sind und traditionell zur Unterstützung von Stoffwechsel sowie Leber, Magen und Darm eingesetzt wurden. Im Vortrag geht es um typische Frühjahrspflanzen und Wildkräuter, ihre traditionelle Einordnung und einfache Anwendungen im Alltag. Es werden ein Oxydel und ein Kräutertee hergestellt und ihre Einsatzmöglichkeiten erläutert.

**Veranstaltungsort:** Gemeindeamt  
**Vortragende:** Olga Maria Leibenbauer  
FNL-Kräuterexpertin



## Beim Jausnen kommen d' Leut z'samm - Herzhafte Aufstriche für eine anregende Zeit

14.04.  
15.00 bis  
17.00 Uhr

Die steirischen Klassiker Käferbohne und Erdapfel sind Ausgangspunkt für die geschmackliche Reise. Neben dem Zubereiten von zwei Aufstrichen kommen wir in diesem Workshop ins Gespräch über Ernährung. Wir erkunden neue Ideen in Richtung einfach, schnell und pflanzlich. Essgewohnheiten hinterfragen, Lieblingsgerichte austauschen und gemeinsam neue, gesündere Wege gehen - lassen Sie sich überraschen.

**Veranstaltungsort:** Gemeindeamt  
**Vortragende:** Daniela Kreimer, BSc  
Styria vitalis



## Gradieranlage & Kneipp-Becken

09.06.  
15.00 bis  
16.30 Uhr

Wann haben Sie sich zuletzt bewusst etwas Gutes getan? Wie unterstützen Wasser, Luft und Bewegung die Erholung des Körpers? In kurzen, leicht verständlichen Impulsen zur Gradieranlage und zu Kneipp-Anwendungen sowie mit einfachen Übungen wird Regeneration und Entspannung spürbar gemacht.

**Veranstaltungsort:** Gradieranlage Eggersdorf  
**Vortragender:** Prim. Dr. med. univ. Meinrad Lindschinger  
FA für Innere Medizin  
ärztlicher Leiter Institut für Ernährung und Stoffwechselerkrankungen  
ÖÄK Diplom Kneippmedizin  
ÖÄK Diplom Ernährungsmedizin



## Aktionstag im Momoland für Jugendliche ab 12 Jahren

26.06.  
14.00 bis  
19.00 Uhr

Liebe Eltern, liebe naturinteressierte Jungs und Mädels! Ich lade euch ins Momoland ein, am Nachmittagsworkshop teilzunehmen!  
Programm: Schwimmen in einem Naturteich, Kreativ-Workshop: Feuerworkshop mit leckeren Mimos aus der Glut, Schnitz- und Fackelbau-Kurs und noch einiges mehr erwartet euch!

max. 20 Teilnehmer - Anmeldung dringend erbeten! Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt.

**Veranstaltungsort:** Momoland,  
8063 Volkersdorferstraße 107

**Vortragender:** Gert Schweiger  
Sozialpädagoge, Momoland-Initiator



## Sicher zuhause und im öffentlichen Raum

06.10.  
18.30 bis  
19.30 Uhr

Schützen Sie Ihr Zuhause und sich selbst! In diesem aufschlussreichen Vortrag der Polizei lernen Sie effektive Maßnahmen kennen, um Ihr Eigentum vor Diebstahl und Einbruch zu bewahren. Erhalten Sie wertvolle Sicherheitstipps für den öffentlichen Raum, um in jeder Situation gut vorbereitet zu sein. Egal, ob jung oder alt - gemeinsam schaffen wir ein sicheres Lebensumfeld für alle! Seien Sie dabei und erfahren Sie, wie Sie Risiken minimieren und Ihre Sicherheit erhöhen können.

**Veranstaltungsort:** Gemeindeamt  
**Vortragender:** Bezirkspolizeikommando Graz-Umgebung



## Wald- & Wiesenstreifzug

04.09.  
14.00 bis  
15.30 Uhr

Ein geführter Spaziergang durch Wald und Wiesen in Ihrer Gemeinde als kleine Auszeit vom Alltag: An schönen Plätzen verweilen wir und erfahren, was uns im Alltag stärkt und wie man mit Körper, Geist und Seele achtsam umgehen kann. Der Wald- und Wiesenstreifzug klingt mit einer kleinen Stärkung aus.

**Treffpunkt:** Gemeindeamt in entsprechender Kleidung und gutem Schuhwerk

**Vortragende:** Mag.<sup>a</sup> Nicole Hrabá,  
Mag.<sup>a</sup> Ute Missenböck  
GO-ON Suizid-Prävention Steiermark



## Ein Apfel für alle

18.11.  
15.00 bis  
16.00 Uhr

Winterlicher Workshop für Kinder von 3 bis 6 Jahren.  
Wir tauchen ein in eine Wintergeschichte, in der die Gemeinsamkeit im Vordergrund steht: Der Hase hat großen Hunger und findet in der Schneelandschaft nur einen scheinbar unerreichbaren Apfel. Gemeinsam mit Maus, Fuchs und Bär schafft er es, den Apfel herunterzuholen. Das Thema „Tiere im Winter“ wird mit dieser Geschichte aufgegriffen.

Gemeinsam gestalten wir eine Winterlandschaft mit Tieren und deren Spuren, spielen Memory und basteln Vogelfutter zum Aufhängen und mit nach Hause nehmen.

**Veranstaltungsort:** Bibliothek Eggersdorf  
**Vortragende:** Alexandra Maierhofer



Marktgemeinde  
**EGGERSDORF**  
BEI GRAZ

# Eggersdorfer BILDUNGS-PASS 2026

DIESER PASS GEHÖRT:

Vorname: \_\_\_\_\_  
Nachname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_

GESTÄRKT DURCHS JAHR