



REB

Regionale Elternberatung

Graz-Umgebung

Vorbereitungskurs auf Geburt und Elternschaft

	DATUM	ZEIT
1. Teil	18.11.	15:00 – 17:00
2. Teil	25.11.	15:00 – 17:00
3. Teil	2.12.	15:00 – 17:00
4. Teil	9.12.	15:00 – 17:00
5. Teil	16.12.	15:00 – 17:00

ORT:

**Marktgemeinde Eggersdorf bei
Graz
Kirchplatz 4
8063 Eggersdorf bei Graz**

Der 5-teilige Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft
- Die letzten Wochen vor der Geburt
- Unterstützung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Atemübungen
- Geburt und Geburtspositionen
- Ernährung des Säuglings und Stillen
- Pflege rund um das Baby
- Wochenbett, Ankunft in der Familie und Kennen-Lern-Zeit

**Anmeldungen ab sofort bis spätestens 11. November 2026
unter 0676 / 866 400 91 von Mo-Do 8-12 Uhr möglich,
bzw. so lange es freie Plätze gibt!**

Wir freuen uns auf Ihren/deinen Besuch!

Astrid Höller
0676 866 400 91
Mo-Do 8-12 Uhr

Nicole Lane
0676 866 400 31
nicole.lane@stmk.gv.at
Mo-Fr 8-12 Uhr

bhgu-elternberatung@stmk.gv.at

Ein **kostenloses** Angebot des steirischen Sozialressorts gemeinsam mit der
Bezirkshauptmannschaft Graz-Umgebung