

„CIA-STUDIE“

Gesucht:

112 Frauen und Männer, 55 – 80 Jahre alt, Body Mass Index: 25-35 kg/m²

Diese Studie untersucht den Einfluss eines pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+® Obst-, Gemüse-, Beerenauslese) sowie eines pflanzlichen Omega Präparates (Juice Plus+® OMEGA) auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit, gering-gradige Entzündung, ausgewählte Indikatoren des Alterns, kognitive Funktionen und auf die individuelle Lebensqualität bei Personen im Alter von 55-80 Jahren.



greenbeat

Institut für Nährstoff-Forschung
Institute of Nutrient Research

Vorteile für TeilnehmerInnen:

- Detaillierte Blutanalytik (5-mal) - in Kooperation mit der Medizinischen Universität Graz
- Ernährungsanalyse
- Bewertung der Lebensqualität und des individuellen Stressempfindens
- Bewertung der kognitiven Leistungsfähigkeit - in Kooperation mit dem Research Team
- 275 € Aufwandsentschädigung

Kontakt, Information, Anmeldung (Forschungsteam Greenbeat):

www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte/

tobias.ziegler@greenbeat.at

Tel.: +43 664 538 78 55

oder

office@greenbeat.at

Tel.: +43 664 155 55 28

In Zusammenarbeit mit:



**research
team**



Zweck der Studie

Zweck der klinischen Studie ist:

- den Einfluss eines pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+® Obst-, Gemüse-, Beerenauslese) sowie eines pflanzlichen Fettsäurepräparates (Juice Plus+® OMEGA) auf Herz-Kreislauf-Gesundheit, geringgradige Entzündung, Indikatoren des Alterns, kognitive Funktionen und die individuelle Lebensqualität bei Personen im Alter von 55-80 Jahren zu testen.

ERWARTUNGEN an die TeilnehmerInnen

- ✓ Einschlusskriterien erfüllen; z.B.: Wash-Out, Alter, BMI....
- ✓ Verlässliche Produkteinnahme bis zu 2 Jahren
- ✓ 5-mal Blutabnahme u.a. Messungen an der MedUni-Graz
- ✓ Ausfüllen von Fragebögen

VORTEILE für die TeilnehmerInnen

Detaillierte Blutanalytik (5-mal), Ernährungsanalyse, Bewertung der Lebensqualität und des individuellen Stressempfindens, Bewertung der kognitive Leistungsfähigkeit, € 275,- Aufwandsentschädigung.

ANFORDERUNGEN an die TeilnehmerInnen

Alter 55 - 80 Jahre, BMI > 24.9 und < 35.1 kg/m², Frauen und Männer, normale Ernährungsweise (keine speziellen Diäten), Einhaltung der Wash-Out u.a. Einschlusskriterien

Studienablauf

Es handelt sich um eine kontrollierte, randomisierte, klinische Studie die aus 4 Interventionsgruppen besteht:

- Kontrollgruppe
- Obst-, Gemüse- und Beerengruppe: TeilnehmerInnen nehmen ein Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrat ein
- Omegagruppe: TeilnehmerInnen nehmen ein pflanzliches Fettsäurepräparat ein
- Obst-, Gemüse-, Beeren- und Omegagruppe: TeilnehmerInnen nehmen das Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrat und das pflanzliche Omegapräparat ein

Die Studie wurde von der Ethikkommission der Medizinischen Universität Graz begutachtet und erfüllt dahingehend alle Standards.

Partner/Kontakte/Anmeldung

Untersuchungsstellen:

- Green Beat – Institut für Nährstoff-Forschung und Sporternährung, Nernstgasse 1, 8010 Graz;
- Lehrstuhl für Physiologische Chemie, Medizinischen Universität Graz, neue Stiftingtalstraße 6 (3.Stock), 8010 Graz

Anmeldung/Info

Tobias Ziegler, MSc

tobias.ziegler@greenbeat.at oder
office@greenbeat.at
Tel: +43 664 538 78 55



greenbeat

Institut für Nährstoff-Forschung
Institute of Nutrient Research

In Zusammenarbeit mit:



research
team



Web: www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte